

Vil du gerne deltage i gruppen kan du tilmelde dig hos

Demenskoordinator:
Signe Perrier på tlf. 3052 5183
eller mail sper@greve.dk



Pårørendegruppe

til pårørende til en borger med demens,
som bor i plejebolig i Greve Kommune.



Pårørendegruppe

En demenssygdom forandrer livet og hverdagen for den, der har fået demenssygdommen, men i høj grad også for dig, som er pårørende.

I en pårørendegruppe kan du få den rette støtte til, hvordan du mestrer din tilværelse som pårørende. Mange pårørende oplever, at det kan være givende at møde andre i samme situation med henblik på at dele viden og erfaringer og give hinanden støtte og gode råd.

Formålet med en pårørendegruppe er at styrke pårørendes livskvalitet og afhjælpe følelsen af at være alene om at håndtere sin situation.

En pårørendegruppe er et gratis tilbud til dig, som gerne vil høre om andre pårørendes erfaringer. Det er for dig, som har behov for at fortælle og dele din situation med andre, og som oplever, at det er støttende at mødes jævnligt sammen med andre pårørende over en længere periode.

Gruppen er til pårørende til borger der bor på Plejecenter i Greve kommune.

Vi mødes den sidste onsdag i mdr. kl. 13:30 til 15:00 i hyggeklubben på Nældebjerg plejecenter.

For at sikre at der er kaffe og te nok, er det vigtigt at du giver besked om du vil deltage i gruppen.

Venlig hilsen

Signe

