



**Greve
Kommune**

Naturligvis
Greve



Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026



Indhold

Formandens forord	5
Greve Kommunes vision	6
Politikkens formål og ramme	6
Velfærd i fællesskab	6
Aktivt foreningsliv.....	7
Aktiv borgerinddragelse	7
Fysisk og mental sundhed i Greve Kommune	7
Mental sundhed.....	7
Fysisk sundhed.....	7
Sådan arbejder vi	8
Det nære sundhedsvæsen	8
Sammenhæng i forløb	9
Børn og unge	9
Voksne og pensionister	10
Ældre – borgere over 65 år, der er visiteret til hjemmepleje eller bor på et plejecenter	11
En vej ud af ensomhed	12
Borgere med psykiske udfordringer	13

Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026

Greve Kommune

Center for Sundhed & Pleje

Vedtaget af Greve Byråd 15. maj 2023

For henvendelse vedrørende politikken:

Kontakt Martin N. Rasmussen

Telefon 43 97 97 97

Mail radhus@greve.dk

Web www.greve.dk

Formandens forord

I Greve Kommune har vi fortsat fokus på at sikre rammerne for, at borgerne kan leve sundt og aktivt hele livet både med og uden fysisk og/eller psykisk sygdom. Dette gør vi gennem forebyggelse, rehabilitering, genoptræning og nødvendig støtte, hjælp og pleje til de svageste borgere. Uanset indgangsvinklen til sundheds- og psykiatriindsatser, samarbejder vi med borgerne, og inddrager dem fra start til slut.

Økonomien skal hænge sammen, og det betyder, at vi skal prioritere de borgere, som har størst behov for hjælp. Vores tilgang er derfor, at det er den enkeltes og familiens ansvar at leve sundt, og vi skaber rammerne for at kunne vælge det sunde liv til. Vi har tilbud og indsatser for borgere, som er syge eller er i forhøjet risiko for at blive psykisk eller fysisk syge, så borgerne har mulighed for at udvikle sig og udnytte sine potentialer, i det omfang det er muligt.

Psykiatrien er i mange henseender nødlidende. Det har den været i mange år, trods mange gode hensigter og tiltag, på landsplan og i Greve. Derfor er vores lokale indsatser vigtige. I Greve har vi derfor oprettet Akutilbuddet til de borgere, der har brug for hjælp og er i akut krise.

Sundhedsvæsenet gennemgår i disse år store forandringer, som blandt andet flytter en lang række pleje- og behandlingsopgaver fra sygehusene til kommunerne. I Greve Kommune er vi opmærksomme på, at forandringerne kræver handling, før vi kan drage fordel af dem. Derfor har vi fokus på, at medarbejdernes kompetencer løbende udvikles, så de kan håndtere borgernes behov. Vi arbejder målrettet med kvalitet, og på nogle områder er vi blandt de bedste i Danmark. Vi har blandt andet implementeret forløbsprogrammer for kronisk syge, og indgår i kvalitetsprogrammer på sundhedsområdet. Det kræver også, at vi er klar til at tilpasse vores organisation, så vi kan arbejde tværfagligt og samarbejde tværsektorielt. Derudover vægter vi det gode samarbejde med de øvrige aktører på sundheds- og psykiatriområdet for eksempel sygehusene og lægerne, så vi sikrer, at borgerne kan følge sig trygge, når de udskrives fra behandling på sygehus.

Liselott Blixt, formand for Sundheds- og Omsorgsudvalget

Greve Kommunes vision

Byrådet har i foråret 2022 besluttet en vision for Greve Kommune kaldet "Naturligvis Greve gennem helhedssyn og fællesskaber", som indeholder fem temaer: *Aktivt foreningsliv, Bæredygtig kommune, Hverdag med indhold, Velfærd i fællesskab* og *Aktiv borgerinddragelse*.

Visionen indikerer, at Byråd, borgere og erhvervsliv samarbejder om at skabe rammer for det meningsfulde, aktive og indholdsrigge liv i Greve Kommune.

Visionens temaer, *aktivt foreningsliv, bæredygtig kommune, hverdag med indhold, velfærd i fællesskab* og *aktiv borgerinddragelse* beskriver Byrådets ønsker til, hvordan det skal være at bo, leve, gå i skole, arbejde og deltage i fritids-, idræts- og kulturlivet i Greve Kommune.

Med afsæt i visionen har Byrådet vedtaget en række politikker for perioden 2023-2026. Politikkerne er retningsgivende for de beslutninger, der træffes i Byrådet, og i de underliggende politiske udvalg.

Politikkens formål og ramme

Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026 omfatter alle borgere i Greve Kommune og tager afsæt i byrådets vision. Formålet med politikken er at skabe rammerne for at forebygge fysiske og psykiske sygdomme og lidelser, og at borgere har mulighed for at søge hjælp og støtte til at leve med sygdom. Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026 understøtter den retning og de mål, som Greve Kommune vil opnå på sundheds- og psykiatriområdet.

Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026 skal ses i sammenhæng med Greve Kommunes øvrige politikker og strategier på tværs af kommunen inden for områderne fysisk og mental sundhed og forebyggelse, frivillighed, pårørende, beskæftigelse, værdighed og kultur- og fritidsområdet.

Sundheds- og Psykiatripolitik 2023-2026 er koblet til tre af visionens temaer på følgende vis:

Velfærd i fællesskab

Velfærd er et fælles ansvar, så alle skal bidrage, der hvor de kan. Derfor har vi på sundheds- og psykiatriområdet fokus på at yde "hjælp til selvhjælp", så borgerne kan være selvbestemmende i eget liv så længe som muligt. Vi mener, at det giver livskvalitet at kunne klare sig selv. Med fælles ansvar mener vi også, at vi har forventninger til, at borgere og pårørende skal bidrage til velfærden, hvor det er muligt.

Aktivt foreningsliv

Vi ved, at fællesskaber kan være med til at fastholde borgere i sunde aktiviteter og miljøer både fysisk, mentalt og socialt. Derfor prioriterer vi det gode konstruktive samarbejde med borgerne, frivillige foreninger og lokale idrætsforeninger. På den måde skaber vi rammerne for det sunde og aktive liv uanset alder, sygdom eller handicap.

Aktiv borgerinddragelse

Vi inddrager borgeren i behov og ønsker, når vi forebygger, genoptræner, rehabiliterer, yder socialpædagogisk støtte eller praktisk hjælp og personlig pleje. Vi har fokus på at inddrage borgerens og de pårørendes viden, ønsker og behov til skabelse af et tillidsfuldt samarbejde.

Fysisk og mental sundhed i Greve Kommune

Både den fysiske og mentale sundhed i Greve Kommune er udfordret. Det ved vi fra *Sundhedsprofilen* fra 2021, som er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, og fra undersøgelsen *Social ulighed i sundhed og sygdom* fra 2020.

Mental sundhed

I Greve Kommune er andelen af borgere i dårlig trivsel, stress, ensomhed, overvægt, usundt kostmønster og kroniske sygdomme øget de seneste år. Særligt de unge er i mistrivsel. Næsten halvdelen af de unge i alderen 16-24 år trives ikke eller føler sig stressede. Flere børn og unge får diagnoser – særligt ADHD, autismespektrumforstyrrelser, angst, stress og specifikke udviklingsforstyrrelser.

Fysisk sundhed

Næsten hver femte borger er svært overvægtig med en BMI på 30 eller derover. Alkoholforbruget er faldet fra 2010 til 2021, men 15 procent af Greve Kommunes borgere viser tegn på problematisk alkoholforbrug. Der ses også et fald i andelen af daglige rygere fra 2010 til 2021, men det er fortsat cirka 10 procent af borgerne i Greve Kommune, som dagligt ryger. Rygning, alkohol og overvægt er nogle af de vigtigste parametre i forhold til at udvikle kroniske sygdomme.

Sådan arbejder vi

Vi tilbyder støtte og hjælp ud fra en rehabiliterende tilgang. Målet er at fremme den enkeltes mulighed for at udvikle eller genvinde evner og færdigheder, som giver mulighed for at klare sig selv helt uden støtte eller med minimum støtte.

Der arbejdes ud fra den tilgang, at alle kan komme sig helt eller delvist. Eller efter et forløb med behandling af en psykisk lidelse kan borgeren lære at mestre symptomerne, så livet kan leves med mindst mulig støtte. Målet er, at den enkelte kan opnå at leve et tilfredsstillende, håbefuldt og bidragende liv med eller uden symptomer.

Vi arbejder ud fra tankegangen "Hjælp til selvhjælp", fordi vi mener, at livskvalitet bedst opnås ved at kunne klare sig selv, så vidt det er muligt. Det betyder også, at vi prioriterer de borgere, som har størst behov for hjælp. Vi forventer, at den enkelte borger er ansvarlig for sig selv og sin families sundhed, i det omfang det er muligt.

Greve Kommune anvender borgernær teknologi, også kaldet velfærdsteknologi. I Greve Kommune bruges velfærdsteknologi, der hvor det giver mening for borgeren, eller hvor det kan frigøre tid til opgaver, som kræver fysisk nærhed.

- På sundhedsområdet bruges eksempelvis en videoløsning til hjemmetræning og LIVA-app til mestring af kronisk sygdom.
- På det socialpædagogiske område bruges eksempelvis Virtuel Reality-briller. Borgere med udviklingsforstyrrelser kan med brillerne træne hverdagsaktiviteter, som for eksempel at købe ind i et supermarked, i et virtuelt og trygt miljø.

Ambitionen er at Greve Kommune i de kommende år øger brugen af velfærdsteknologi i arbejdet med borgerne, til gavn for borgere og medarbejdere.

Det nære sundhedsvæsen

Greve Kommune skal varetage mere komplekse behandlings- og plejeopgaver, idet sygehusene bliver mere specialiserede, og borgerne bliver udskrevet langt hurtigere fra sygehus, end de gjorde før. Samtidigt har flere borgere forløb på tværs af sektorer, hvilket stiller krav til samarbejde og koordinering mellem kommune, almen praksis og sygehus om de fælles borgere/patienter.

Det nære sundhedsvæsen er en del af fremtidens sundhedsvæsen, som skal sikre lettere adgang til sundhed for alle borgere. I Greve Kommune sikrer vi rammerne for at imødekomme, at en større andel borgere skal behandles i og omkring eget hjem.

I 2023 åbner Greve Kommune dørene for det nyindrettede Sundhedshus i Hundige. Med Sundhedshuset kan vi tilbyde borgere adgang til nogle af de sundhedsydelse, som førhen blev foretaget på sygehusene.

Med Sundhedshuset har vi en platform for et tættere samarbejde om og med de borgere, som ellers ikke gør brug af sundhedstilbud. Sundhedshuset styrker endvidere samarbejdet og koordineringen mellem Greve Kommunes genoptræningsenhed, rehabilitering, kronikervejledning, diætist og sygeplejeklinikken.

Sammenhæng i forløb

I Greve Kommune arbejder vi med at skabe sammenhængen mellem indsatser og i forløb for borgere, der modtager hjælp fra flere forskellige aktører for eksempel borgere med flere støttebehov, behov for større udredninger eller borgere med mere end én kronisk sygdom. Det kræver samarbejde og koordinering på tværs af flere sektorer for eksempel mellem kommune, sygehus, psykiatrisk afdeling, praktiserende læge, bostøtten i eget hjem og pårørende.

I de kommende år vil Greve Kommune forsat have fokus på at styrke det tværsektorielle samarbejde. Målet er at der skabes endnu bedre sammenhæng mellem indsatserne i borgerens forløb.

Børn og unge

Det er først og fremmest forældrenes ansvar at give børn sunde vaner fra barnets tidligste år. Men Greve Kommune har et medansvar i at fremme børns sundhed, særligt i relation til børn fra sårbare familier. I Greve Kommunes daginstitutioner er der fokus på sunde måltider, råvarer af god kvalitet og økologi. I forbindelse med måltiderne arbejdes der med udgangspunkt i det pædagogiske måltid, som bidrager til børnenes måltidoplevelse gennem inddragelse.



Sundhedsplejen, tandplejen, pædagoger og øvrige medarbejdere, der arbejder direkte med børns sundhed, anlægger et helhedsperspektiv i samarbejdet med familier om at fremme barnets sundhed og sunde vaner.

Greve Kommune har som resten af landets kommuner, oplevet en stigning i antallet

af børn og unge, der mistrives eller psykiske udfordringer og som har brug for hjælp, støtte eller behandling. Greve Kommune laver forebyggende arbejde med at opspore mistrivsel og tilbyder råd og vejledning til børn, unge og familier.

- Greve Kommune tilbyder for eksempel åben og anonym rådgivning i Pædagogisk Psykologisk Rådgivning. Her kan borgere tale med en psykolog om små eller store bekymringer i relation til barnets udvikling og trivsel. Der tilbydes også rådgivning i, hvor der findes øvrige tilbud om hjælp.

Flere unge får ADHD, stress, spiseforstyrrelser, angst og depression. Nogle af dem har behov for behandling i psykiatrien. Greve Kommune har fokus på, at der skabes sammenhængende forløb i samarbejde med psykiatrien og den almen praktiserende læge. I de kommunale indsatser er der fokus på overgange i de unges liv, unge i mistrivsel, som har psykiske udfordringer og nogle med misbrugsproblemer. Der er fokus på at de unge har mulighed for at få hurtig støtte og hjælp i de svære perioder.

Greve Kommune vil forsat arbejde med at forebygge mistrivsel hos børn og unge, så de kan finde fodfæste i livet.

Voksne og pensionister

De fleste voksne borgere i Greve Kommune lever et godt og aktivt liv, og de kan klare sig selv uden hjælp fra kommunen. Disse borgere kan blandt andet benytte sig af Greve Kommunes mange foreningstilbud til at opretholde et sundt og aktivt liv.

Der findes også borgere, som enten er i forhøjet risiko for at udvikle eller allerede lider af en eller flere kroniske lidelser såsom for eksempel type 2-diabetes, KOL, forhøjet blodtryk eller en hjertekarsygdom. Risikoen for at udvikle en kronisk sygdom stiger i takt med alderen. At leve med en eller flere kroniske lidelser kan være en stor belastning for den berørte borger, og de pårørende. Derfor har vi fokus på tidlig opsporing, forebyggelse og rehabilitering. Vores tilgang til kronisk sygdom er først og fremmest, at borgeren hurtigst muligt skal blive så selvhjulpne som overhovedet muligt.

Greve Kommune har implementeret de regionale forløbsprogrammer. Forløbsprogrammerne skal sikre, at behandlingen og hjælpen er af høj evidensbaseret kvalitet, og at samarbejdet er koordineret mellem sygehusene i Region Sjælland, de praktiserende læger og Greve Kommunes genoptræningsenhed, rehabiliteringscenter Hedebo, hjemmeplejen og hjemmesygeplejen.

Til opsporing af borgere, som er i risiko for udvikling af en kronisk sygdom, har vi blandt andet sundheds- og forebyggelseskonsulenter og medarbejdere i hjemmeplejen og hjemmesygeplejen, som har fokus på tidlig opsporing. I det forebyggende arbejde er der fokus på KRAMS-faktorerne. Det vil sige kost, rygning, alkohol, motion og mental sundhed. Disse fem områder er de vigtigste områder i forhold til at kunne forebygge en lang række kroniske

sygdomme. Eksempelvis tilbyder vi rygestopkurser til borgere, der ønsker at stoppe med at ryge, og borgere har ret til gratis og anonym behandling af stof- eller alkoholproblemer i Greve Rusmiddelcenter. For pensionister og ældre borgere findes der en lang række pensionistforeninger i Greve Kommune, der tilbyder forskellige sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter, som både stimulerer den fysiske såvel som den mentale sundhed.

Ønskede effekter

- Flere borgere oplever at mestre deres kroniske sygdom.
- Flere borgere har mulighed for at søge råd indenfor forebyggelse af KRAMS-faktorerne.

Ældre – borgere over 65 år, der er visiteret til hjemmepleje eller bor på et plejecenter

Ældre borgere, som modtager hjælp af Greve Kommune skal støttes i at leve et sundt og aktivt liv på trods af fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse med respekt for den enkeltes ønsker. Udgangspunktet i hjælpen er at støtte den ældre i at udnytte egne ressourcer så vidt muligt. På den måde kan vi sikre, at den ældre forbliver selvhjulpnen så længe som muligt, før der ydes kompenserende hjælp. For vi ved, at jo længere tid det er muligt at klare sig selv, jo længere er det muligt at bevare et liv med højst mulig livskvalitet.



Kvaliteten i mad og måltider er i fokus i den leverede mad til borgere, som modtager hjemmepleje, og for borgere, som bor på et af Greve Kommunes plejecentre. Maden skal vække appetitten og være ernæringsrigtig, og skal ofte også være ernæringstæt, fordi mange ældre oplever nedsat appetit, som kan føre til underernæring.

Motion og bevægelse er også vigtigt. Greve Kommune tilbyder derfor i samarbejde med lokale idrætsforeningers motionstilbud. Her er der mulighed for fysisk bevægelse og socialt samvær.

En vej ud af ensomhed

De fleste af os oplever ensomhed på tidspunkter i vores liv – i kortere eller længere perioder. Ensomhed handler om at føle sig ufrivilligt alene.

Ud fra *Sundhedsprofilen 2021*, ved vi, at 6,6 procent af den samlede befolkning i Greve Kommune, viser tegn på social isolation. Det er især de unge og de ældre borgere, der har udfordringer med ensomhed. I aldersgrupperne 17-24 år og 65+ år viser cirka 800 borgere tegn på social isolation i Greve Kommune. Derudover er det også særligt borgere med psykiske udfordringer og borgere udenfor arbejdsmarkedet, som oplever social isolation og ensomhed.

Vi ved, at en vej ud af ensomhed er ved at indgå i fællesskaber og aktiviteter. Fællesskaber og aktiviteter bidrager også til at styrke den mentale og fysiske sundhed. Gennem fællesskaber og aktiviteter kan borgerne skabe stærke relationer og netværk, som kan være en støtte og opbakning i livet. Fællesskaber og aktiviteter skal give mening for den enkelte borger, og alle har forskellige forudsætninger for deltagelse.

Greve Kommune har derfor forsat fokus på at understøtte rammerne for et aktivt kultur-, idræts- og fritidsliv, så borgerne har gode muligheder for at finde og deltage i fællesskaber. Greve arbejder også med at borgere med helbredsmæssige eller psykiske udfordringer, der står i vejen for at den enkelte kan komme i arbejde eller uddannelse, også skal kunne indgå i arbejds- eller uddannelsesfællesskaber. Særligt for ældre borgere over 65 år tilbyder Greve Kommune et

forebyggende hjemmebesøg, når ægtefælle eller samlever er gået bort eller flyttet på et plejecenter. Tilbuddet er en målrettet indsats for at kunne forebygge ensomhed.

Borgere med psykiske udfordringer

I Danmark oplever hver tredje borger at have psykiske udfordringer på et tidspunkt i livet. De fleste borgere klarer sig selv med støtte fra netværk og familie, mens andre borgere i perioder har brug for kommunens hjælp til at klare hverdagen.



Nogle borgere har behov for behandling i psykiatrien, som regionen tilbyder. Greve Kommune har i den sammenhæng fokus på at der skabes sammenhængen i det tværsektorielle samarbejde mellem kommune og region. Dette er nødvendigt for, at flere borgere får rettidige og effektive indsatser og behandling på det psykiatriske område.

I Greve Kommune er der derudover et særligt fokus på, at der er tilgængelige tilbud til borgere med psykiske udfordringer og deres pårørende, når de er i akut krise og har brug for rådgivning eller bare en at tale med, når alt andet er lukket.

Greve Kommune tilbyder blandt andet åben og anonym rådgivning i Akuttilbuddet, som er et socialt akuttilbud. Her kan borgere og pårørende tale med en medarbejder om større eller mindre bekymringer. Der tilbydes også rådgivning i, hvor der findes øvrige tilbud om hjælp.

Vi ved, at det styrker den mentale sundhed, når mennesker indgår i fællesskaber – også på arbejdspladsen. Alligevel har tre ud af fire voksne med psykiske udfordringer ikke et arbejde. Derfor arbejder vi i Greve Kommune forsat med, at borgere med psykiske udfordringer har mulighed for at få hjælp til at komme i beskæftigelse eller i uddannelse.

Ønsket effekt

- Flere borgere med psykiske problemer oplever at kunne mestre sine udfordringer.

