



# Livet med demens

## Kursus for pårørende



### Livet med demens

Et kursusforløb for pårørende til mennesker med demens, der bor i eget hjem i Greve Kommune.

En demenssygdom forandrer ens livssituation og dagligdag. Det kan være vanskelig at takle, både for den demensramte og for dig som pårørende.

Formålet med pårørendekurset er; at give dig, som pårørende viden om demens, samt ideer og redskaber til, at håndtere de udfordringer i dagligdagen, som kan følge med en demenssygdom.

Kurset er en blanding af undervisning, dialog og erfaringsudveksling mellem deltager og underviser. Kurset tager udgangspunkt i materiale som Nationalt Videnscenter for Demens har udarbejdet.

Vi tilbyder et forløb af 5 kursus gange.

1. modul: Viden om demens.
2. modul: At se det hele menneske
3. modul: Nye måder at være sammen på
4. modul: At være pårørende
5. modul: Plan for fremtiden; besøg af visitator.



## Målgruppe

Ægtefælle/samlever eller voksende børn, der ønsker at deltage i alle 5 mødegange.

## Sted

Kurset foregår i lokale på:

Nældebjerg plejecenter Kompetencecenteret for demens,  
Rådhusolmen 8A, 2670 Greve.

## Hvornår

Pårørende kurset foregår 1. gang om mdr. i tidsrummet 15:30-17:30.



## Tilmelding

Ønsker du at blive tilmeldt til kurset skal du kontakte din demenskoordinator .

eller sende mail til Demensenheden på [demensenheden@greve.dk](mailto:demensenheden@greve.dk)

Datoer for kurset udleveres ca. 1 mdr. før kursus opstart.

Vi glæder os til at møde dig

Juni 2023



Greve Kommune